

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + Batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão sem lactose + ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	662	9	566	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + Batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão sem lactose + ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	14	9	11	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + péssago	718	9	668	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	114	9	108	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	9	PTN	9
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	LIP	18	LIP	18
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + melão	Suco de morango + tora de frango com legumes sem lactose + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abobora refogada + maçã	767	9	787	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + melão	Suco de morango + tora de frango com legumes sem lactose + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Suco de maracujá + Pão sem lactose com requeijão sem lactose	131	9	131	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	21	PTN	21
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	LIP	20	LIP	20
MERENDA MANHÃ 10h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA TARDE 15h						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			LIP	9	LIP	9
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15h						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Maria Toledo Pires Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consolino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Letícia Cristina de Souza
 Coordenadora de Alimentação

Letícia Cristina de Souza
 Coordenadora de Alimentação